

FORMATION

“Prévention et prise en charge de la dénutrition des résidents en EHPAD”

OBJET

CDIET propose des formations dans le domaine de la diététique santé à ses clients. Ces formations sont réalisées à distance, en présentiel ou en formation mixte en fonction des besoins. Elle vise à comprendre les besoins nutritionnels des personnes âgées, structurer des repas adaptés, repérer les signes de dénutrition et utiliser des techniques d’enrichissement pour une prise en charge optimale.

COMPETENCES VISEES

A l’issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de :

- Installer une routine alimentaire répondant aux besoins nutritionnels des résidents
- Dépister la dénutrition chez les résidents
- Maîtriser les stratégies de prise en charge de la dénutrition

PUBLIC CONCERNE

Personnel d'EHPAD et spécifiquement le personnel de soin ou hôtelier

PRE-REQUIS

Aucun

EFFECTIFS

12 participant(e)s max

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Si vous êtes en situation de handicap, merci de contacter dès que possible notre référente handicap, Mme BOULIN Clarisse, clarisse.boulin@cdiet.care pour évaluer ensemble vos besoins et voir quelles solutions sont envisageables pour vous accompagner, vous former ou vous orienter.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'accès à nos formations peut être initié par l'employeur ou à l'initiative du salarié.

Pour vos demandes de formation, contactez-nous par téléphone au 05 32 78 83 40 ou par courriel : formation@cdiet.care. Vous pouvez également remplir le questionnaire de contact [ici](#). Une convention vous sera envoyée 8 semaines avant le démarrage pour confirmer l'entrée en formation.

DUREE

1 jour soit 7 heures

TARIF

1200€ TTC

FORMATEUR

Diététicienne-nutritionniste

DISPOSITIF D'EVALUATION ET SANCTION VISEE

Avant l'entrée en formation, CDIET recueille les attentes des stagiaires afin de les confronter aux objectifs de la formation.

Tout au long de la formation, des questionnaires formatifs seront proposés pour évaluer la bonne acquisition des compétences par le stagiaire.

A la fin de la journée de formation : feuille d'émargement, évaluation sommative sous forme de QCM final de 20 questions et évaluation de la satisfaction à chaud.

A l'issue de la formation, il vous sera remis une attestation de formation, un support pédagogique ainsi qu'un plan d'action.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Définir les besoins nutritionnels de la personne âgée
Structurer un petit-déjeuner et une collation en fonction des besoins du résident
Repérer les signes de la dénutrition chez les résidents en EHPAD
Maîtriser la méthode d'enrichissement protéino-énergétique
Maîtriser la méthode d'adaptation des collations
Maîtriser le recours au Complément Nutritionnel Oraux

CONTENU

- Lister les macro-nutriments et micro-nutriments spécifiques aux personnes âgées
- Relier les sources alimentaires aux besoins en macro-nutriments et micro-nutriments
- Citer les recommandations du PNNS (5) concernant les personnes âgées
- Utiliser les denrées disponibles en office pour créer un petit déjeuner équilibré
- Utiliser les denrées disponibles en office pour créer une collation équilibrée
- Adapter les collations pour répondre à l'équilibre alimentaire global du résident sur sa journée
- Définir la dénutrition
- Identifier les causes et les conséquences de la dénutrition
- Repérer les situations à risque de dénutrition
- Différencier les types d'enrichissements
- Proposer des enrichissements adaptés aux goûts et besoins des résidents sur le petit-déjeuner
- Organiser les collations des résidents concernés par la dénutrition
- Proposer des CNO adaptés aux goûts et besoins des résidents

MODALITES PEDAGOGIQUES		METHODES PEDAGOGIQUES	
La formation est délivrée à distance, en présentiel ou en formation mixte en fonction des besoins. Si elle est à lieu en présentiel, elle se déroulera dans les locaux de l'établissement demandeur.		Travail en groupes Réflexion collaborative / tables rondes Analyse de cas pratiques Exposé directif et participatif	
MOYENS PEDAGOGIQUES et TECHNIQUES			
- <i>Paperboard</i> - <i>Diaporama, Powerpoint</i> - <i>Planches synthèses</i> - <i>Mindmap</i>	- Brainstorming - Puzzle - Films - Matériel de démonstration	- Quiz (Kahoot/ vote coloré/ questionnaire papier ou Google Form) - Question ouverte	- Etude de cas - Jeux de rôles - <i>Mise en situation</i> - Dégustation