

Eau infusée aux fruits rouges

Ingrédients pour 1 bouteille

- 1l d'eau fraîche ou pétillante
- 100g de fruits rouges au choix
- Quelques feuilles de menthe
- 1 citron vert ou jaune



Préparation

- Verser l'eau dans une jarre puis y ajouter les fruits rouges, les feuilles de menthe et le citron coupé en quartier.
- Laisser infuser au frais au moins 3h
- Une fois bien frais, à consommer tout au long de la journée !