

Frappé myrtille

Ingrédients pour 4 portions

- 250g de myrtilles fraîches ou surgelés
- 40g de sucre
- 1 c. à soupe de jus de citron
- 180g de yaourt nature ou à la vanille
- 400ml de lait
- glaçons



Préparation

- Dans un blender, réduire les myrtilles en purée lisse avec le sucre et le jus de citron
- Ajouter le yaourt et le lait puis bien mélanger de nouveau
- Mettre des glaçons dans un verre et verser la préparation
- Une fois qu'il est bien frais, dégustez !

Vous pouvez décorer avec de la crème fouettée pour plus de gourmandise !