

Eau infusée concombre, citron & menthe

Ingrédients pour 1 bouteille de 1L

- 1l d'eau fraîche ou pétillante
- 6 rondelles de concombre
- une dizaine de feuilles de menthe
- 3 rondelles de citron bio de préférence car on laissera la peau pour infuser



Préparation

- Verser l'eau dans une jarre puis y ajouter le citron, les feuilles de menthe et le concombre
- Laisser infuser au frais au moins 3h
- Une fois bien frais, à consommer tout au long de la journée !

Le concombre apporte en effet
frais et désaltérant à la boisson !