

Soupe de pastèque

Ingrédients pour 4 personnes

- ½ pastèque
- 1 citron vert
- 10 feuilles de menthe



Préparation

- Découper et épépiner la pastèque
- Mettre les cubes de pastèque dans un mixeur avec le jus du citron vert et les feuilles de menthe
- Mixer jusqu'à l'obtention d'une consistance lisse et onctueuse
- Servir immédiatement ou laisser 2h au réfrigérateur pour plus de fraîcheur !

Cette soupe fraîche est idéale
lors des fortes chaleurs
estivales !