

Thé glacé grenade pomme

Ingrédients pour 1L

- 700ml d'eau plate
- 3 sachets de thé vert
- 2 grenades
- 300ml de jus de pomme
- Sucre selon votre goût : sirop d'agave, miel, sirop d'érable...



Infuser à l'eau froide permet d'éviter l'amertume due aux tanins du thé !

Préparation

- Dans un grand pichet placer les sachets de thé puis verser l'eau à température ambiante ou froide
- Placer 2h à couvert au réfrigérateur pour laisser le temps au thé d'infuser
- Une fois ce délais passé, retirer les sachets de thé et sucrer selon votre goût
- Presser la grenade dans un presse agrumes puis verser dans le thé
- Ajouter le jus de pomme et placer au réfrigérateur encore 1h
- Hydratez vous tout au long de la journée !