

Toulouse, le 9/06/2022

Communiqué de Presse

Nutrition des séniors fragilisés en Midi-Pyrénées : la Carsat Midi-Pyrénées soutient CDIET, un dispositif collaboratif pour lutter contre la malnutrition des personnes âgées

Une hospitalisation sur cinq concerne les personnes âgées de plus de 75 ans*. Au moment de quitter l'hôpital, le retour à domicile peut s'avérer compliqué pour les seniors, notamment en matière d'alimentation. La Carsat Midi-Pyrénées, déjà engagée sur la sortie d'hospitalisation grâce à son « aide au retour à domicile après hospitalisation », complète son offre en soutenant CDIET, un dispositif au service de la nutrition des plus fragiles.

Des acteurs de la santé engagés

CDIET est un service de prévention, de repérage et de prise en charge des troubles nutritionnels dédié aux séniors repose sur un circuit d'acteurs de santé de terrain clairement défini. Il intègre en premier lieu, les assistants sociaux des centres hospitaliers qui détectent les personnes nécessitant un suivi nutritionnel après leur sortie d'hospitalisation et, dans un second temps, les services d'aide à domicile.

Par la suite des diététiciens prennent le relais et contactent les retraités ayant accepté ce suivi. Ils mettent alors en place un programme adapté à la situation médicale du séniors pour que son rétablissement soit le plus rapide possible.

La Carsat Midi-Pyrénées, quant à elle, finance la prise en charge de ces suivis, dès lors que l'assuré bénéficie d'une aide au retour à domicile après hospitalisation. Le but étant d'accompagner les retraités fragilisés.

Un dispositif qui fait ses preuves

Avant son déploiement officiel, le dispositif CDIET a été expérimenté auprès de **215 personnes** dont 40 % étaient dans un état de dénutrition. Il en ressort un taux de 84% de patients avec un poids stabilisé ou augmenté à l'issue de l'accompagnement et une satisfaction de 88.8 % de la part des retraités pris en charge. Des chiffres qui confirment l'efficacité de ce dispositif.

Ils témoignent

« Le service Action sociale de la Carsat Midi-Pyrénées accorde depuis plusieurs années une place prépondérante à la prévention de la perte d'autonomie des retraités. Notre aide au retour à domicile après hospitalisation (ARDH) permet d'accompagner le retraité fragilisé le temps de sa convalescence. Aujourd'hui nous avons à cœur d'étoffer encore davantage cette offre de service en promouvant le dispositif CDIET et ses effets bénéfiques sur la nutrition. Les résultats ont prouvé son efficacité, et la synergie qu'il génère entre les différents acteurs de santé est en parfaite cohérence avec notre politique d'action sociale : un service adapté, capable de favoriser le bien vieillir, au plus près des retraités. **Corinne GEORGE, Directrice Adjointe santé et sociale à la Carsat Midi-Pyrénées.**

« En tant que Service d'aide à domicile, nous constatons des problèmes de dénutrition récurrents chez nos bénéficiaires, avec divers facteurs aggravants (problème de santé soudain, isolement social, conséquences physiologiques du vieillissement) qui se soldent souvent par une hospitalisation. Participer à ce projet c'est pour nous l'occasion d'être plus efficaces dans le repérage des fragilités et de proposer des actions de prévention du vieillissement adaptées sur l'ensemble du département. Nous observons une réelle plus-value autant pour les retraités, qui apprécient les différents conseils apportés par les diététiciennes, que pour leurs aidants, qui sont rassurés par la veille qu'effectue les intervenantes. Tous les acteurs sont impliqués dans la démarche. » **Marjory COMBES, Responsable du SAAD Ariège Assistance.**

« Parce que nous disposons d'un service de court séjour gériatrique, d'hospitalisation de jour gériatrique avec évaluation de la fragilité, ainsi que d'une équipe mobile de gériatrie, nous sommes confrontés au quotidien au risque de dénutrition chez la personne âgée, notamment après une hospitalisation. Grâce à CDIET les personnes âgées encore autonomes ont la possibilité de bénéficier d'un bilan diététique ainsi que d'un suivi en sortie d'hospitalisation pour prévenir ce risque. La prise en charge concerne la personne elle-même, mais elle a aussi l'intérêt d'associer les aidants familiaux ou aides à domicile à la démarche au travers de la mise en place d'une ARDH financée par la Carsat. » **Docteur Marie-Noëlle CUFU, CHIC Castres Mazamet**

L'ACTION SOCIALE DE LA CARSAT MIDI-PYRENEES EN CHIFFRES

4257 Aides au retour à domicile après hospitalisation (ARDH)

11 398 Plans d'accompagnement personnalisés

267 Aides en situation de rupture (ASIR)

347 Adaptations de logement

A PROPOS DE LA CARSAT

La Carsat Midi-Pyrénées exerce 3 grandes missions de service public aux côtés des assurés et des entreprises tout au long de la vie professionnelle et de la retraite. Elle prépare et paie la retraite des salariés du régime général. Elle aide les retraités dans leur choix de vie et accompagne les assurés en difficulté. Elle prévient les risques professionnels et assure la santé et la sécurité au travail. Plus d'informations sur www.carsat-mp.fr.

Contact presse : anais.etcheverry@carsat-mp.fr