



	Colonne 1	Colonne 2	Colonne 3	Colonne 4	Colonne 5	Colonne 6	Colonne 7
<b>Midi</b>	<p>Salade, tomates</p> <p><i>Endives au jambon et pommes vapeurs</i></p> <p>Yaourt aux fraises</p> <p>Melon</p>	<p>Gaspacho</p> <p><i>Pâtes au chorizo et ratatouille</i></p> <p>Fromage blanc sucré</p> <p>Compote</p>	<p>Carottes râpées</p> <p><i>Lasagne aux fruits de mer</i></p> <p>Camembert</p> <p>Nectarine</p>	<p><i>Rillettes de thon</i></p> <p><i>Riz et chili sin carne</i></p> <p>Œufs au lait</p> <p>Pastèque</p>	<p>Concombre</p> <p><i>Tortilla et piperade</i></p> <p>Comté</p> <p>Cocktail de fruits</p>	<p>Betterave</p> <p><i>Saucisse de Morteau et lentilles</i></p> <p>Faisselle coulis de fruits rouges</p> <p>Pomme</p>	<p>Pâté de campagne</p> <p><i>Blanquette de veau et riz</i></p> <p>Gorgonzola</p> <p>Tartelettes aux fraises</p>
<b>Soir</b>	<p><i>Soupe de pois cassés vermicelles</i></p> <p>Gratin de courgettes au riz</p> <p>Gouda</p> <p>Poire</p>	<p>Velouté de fanes de radis</p> <p><i>Omelette aux champignons et jardinière de légumes</i></p> <p>Morbier</p> <p>Orange</p>	<p><i>Tartines au foie de morue</i></p> <p><i>Quiche brocoli ricotta et poêlée de légumes</i></p> <p>Petits suisses</p> <p>Fraises</p>	<p>Radis beurre</p> <p><i>Chausson au thon et poêlée de haricots verts</i></p> <p>Faisselle au miel et aux noix</p> <p>Compote</p>	<p>Velouté de carottes et basilic</p> <p><i>Pizza blanche aux fruits de mer</i></p> <p>Yaourt vanille</p> <p>Kiwi</p>	<p>Velouté de champignon</p> <p><i>Croque monsieur et julienne de légumes</i></p> <p>Fromage blanc au muesli</p> <p>Banane</p>	<p><i>Œufs cocottes</i></p> <p><i>Cake thon olive et crudités</i></p> <p>Yaourt nature</p> <p>Abricots</p>

Si le soir, l'appétit est faible, privilégiez la partie du repas où les protéines sont présentes