

Lait de poule à base de Complément nutritionnel lacté



Ingrédients

- 200ml de complément lacté nature ou vanille
- 1 pincée de muscade
- 1 pincée de cannelle
- 1 jaune d'oeuf



Préparation

- Faire chauffer le complément dans une casserole
- Infuser la cannelle et la noix de muscade sans faire bouillir la préparation (5min)
- Mettre dans une tasse et ajouter le jaune d'oeuf
- Bien mélanger et déguster !



Régalez vous!



Vous pouvez ajouter de la chantilly saupoudrée de cannelle pour enrichir la préparation



Vous pouvez utiliser un complément lacté saveur vanille, chocolat voir fraise ou

