

Soupe au Complément Nutritionnel Oral



Ingrédients

- 1 kg de courge butternut
- 1 pomme de terre moyennes
- Complément nutritionnel oral lacté nature
- Poivre
- 1 cuillère à café de sel
- 1 oignon



Préparation

- Couper la courge en morceaux, puis les éplucher.
- Ensuite éplucher et couper la pomme de terre.
- Épluchez et coupez l'oignon.
- Mettez dans une cocotte.
- Couvrir d'eau à hauteur, et porter à ébullition.
- Ajouter le gros sel, et laisser cuire environ 45 minutes. Les légumes doivent se défaire.
- Mixer le tout, goûter et ajouter du poivre et le CNO lacté nature.

Régalez vous!



- Vous pouvez choisir des légumes congelés déjà coupés.

- Vous pouvez ajouter une tranche de jambon mixé ou des lardons sur le dessus du potage.

